



麦のめぐみ全粒粉入り食パンでつくる

マッシュルームのバターソテートースト



材料 2人分

マッシュルーム …………… 8個
バター …………… 20g
塩、こしょう …………… 少々
麦のめぐみ全粒粉入り食パン …… 2枚
ディル※ …………… 1枝

作り方

- ① マッシュルームは薄切りにし、バターで焼き、塩、こしょうをふる。
- ② 「麦のめぐみ全粒粉入り食パン」に①を並べてのせ、トーストし、ディルを添える。

※ディルとは、セリ科のハーブです。