



麦のめぐみ全粒粉入り食パンでつくる

## ナスとトマトのチーズトースト



### 材料 2人分

ナス ..... 1/2本  
 トマト ..... 1個  
 にんにく(つぶす) ..... 1片  
 塩、こしょう ..... 少々  
 オリーブオイル ..... 大さじ2  
 モッツアレラチーズ ..... 1個  
 バジル ..... 大1枚  
 麦のめぐみ全粒粉入り食パン ... 2枚  
 塗る用バター ..... 15g

### 作り方

- ① ナスとトマトは8mm幅の輪切りにし、にんにくと一緒にオリーブオイルで焼き、塩、こしょうをふる。
- ② バターを塗った「麦のめぐみ全粒粉入り食パン」にちぎったモッツアレラチーズをのせ軽くトーストし、①をのせ、バジルをちらす。