

Pasco

Enjoy
Life with bread



超熟® ライ麦入りでつくる

焼き根菜のオープンサンド



材料 2人分

かぼちゃ 40g
さつまいも 40g
レンコン 40g
にんじん 40g
サラダ油 小さじ2
塩、クミンパウダー 少々
超熟®ライ麦入り 2枚
バター 10g
スライスチーズ 2枚

作り方

- ① 野菜は半月切り、または薄切りにする。
- ② フライパンにサラダ油をなじませ、野菜を焼いて塩とクミンパウダーで味付けする。
- ③ 「超熟®ライ麦入り」にバターを塗り、フチに切り込みを入れ、上にのせる具材がこぼれないように切り込みの内側を押しておく。
- ④ ③にスライスチーズ、②を並べる様にしてトーストする。