

Pasco

Enjoy
Life with bread



超熟®ライ麦入りでつくる

ピーナツバターバナナ



材料 2人分

バナナ・・・・・・・・・・・・・・・・ 1本
レモン汁・・・・・・・・・・・・ 小さじ1/2
オールスパイスまたはシナモン・・・・ 少々
超熟®ライ麦入り・・・・・・・・ 2枚
ピーナツバター・・・・・・・・ 大さじ2

～ allspice ～ オールスパイスとは
オールスパイスとは、シナモン、クローブ、
ナツメグの深みある香りを併せもつスパイスです。

作り方

- ① バナナは縦半分に切ったものをさらに横半分に切り、レモン汁をふりかける。
- ② 「超熟®ライ麦入り」にピーナツバターを塗り、バナナを並べ、オールスパイスをふる。
- ③ ピーナツバターを塗ったもう1枚の「超熟®ライ麦入り」を重ねてサンドし、半分に切る。