



超熟®ライ麦入りでつくる

## アボカドとマッシュルームのバジルサンド



### 材料 2人分

アボカド ..... 1/2個  
 レモン汁 ..... 小さじ1/2  
 ミニトマト ..... 4個  
 マッシュルーム ..... 4個  
 バター ..... 10g  
 塩、こしょう ..... 少々

### [ A ]

マヨネーズ ..... 大さじ2  
 レモン汁 ..... 小さじ1/2  
 粒マスタード ..... 小さじ1

バジル ..... 大1枚  
 超熟®ライ麦入り ..... 2枚  
 塗る用バター ..... 15g

### 作り方

- ① アボカドは1.5cm角に切り、レモン汁をまぶす。ミニトマトは横半分に切る。マッシュルームは半分に切ってバターで焼き、塩、こしょうで味付けする。
- ② ボウルに[A]を入れて混ぜ、①とちぎったバジルをざっくり和える。
- ③ 「超熟®ライ麦入り」を半分に切ってバターを塗り、②をサンドする。