



超熟®ライ麦入りでつくる

アボカドとマッシュルームのバジルサンド



材料 2人分

アボカド 1/2個
 レモン汁 小さじ1/2
 ミニトマト 4個
 マッシュルーム 4個
 バター 10g
 塩、こしょう 少々

[A]

マヨネーズ 大さじ2
 レモン汁 小さじ1/2
 粒マスタード 小さじ1

バジル 大1枚
 超熟®ライ麦入り 2枚
 塗る用バター 15g

作り方

- ① アボカドは1.5cm角に切り、レモン汁をまぶす。ミニトマトは横半分に切る。マッシュルームは半分に切ってバターで焼き、塩、こしょうで味付けする。
- ② ボウルに[A]を入れて混ぜ、①とちぎったバジルをざっくり和える。
- ③ 「超熟®ライ麦入り」を半分に切ってバターを塗り、②をサンドする。