



くるみブレッドでつくる



バナナカラメルソテーパン

材料 2人分

バナナ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2本
 レモンスライス ・・・・・・・・ 2枚
 グラニュー糖・・・・・・・・ 大さじ2
 バター ・・・・・・・・ 25g
 ラム酒 ・・・・・・・・ 小さじ2
 シナモン ・・・・・・・・ 少々
 くるみブレッド・・・・・・・・ 2枚
 塗る用バター ・・・・・・・・ 15g

作り方

- ① フライパンにバターを溶かし、バナナとレモンを入れてつぶしながら焼く。
- ② ①が全体に色づいたらグラニュー糖を入れてからめ、ラム酒を加える。
- ③ バターを塗った「くるみブレッド」に②をのせ、シナモンをふる。