



くるみブレッドでつくる



さつまいもヨーグルトパン

材料 2人分

さつまいも 100g
 水切りヨーグルト 大さじ6
 はちみつ 大さじ2
 くるみブレッド 2枚

作り方

- ① さつまいもは1cm角に切ってやわらかく茹で、はちみつをからめる。
- ② ①と水切りヨーグルトを和えて、「くるみブレッド」の上のにせ、さらにはちみつをかける。